



Re-integratie tweede spoor

Re-integratie tweede spoor

Vanwege ziekte of arbeidsongeschiktheid kan het zijn dat u niet meer (volledig) in uw functie kunt terugkeren en zijn er mogelijk ook geen andere mogelijkheden binnen het bedrijf waar u werkt. Dit betekent dat u een baan buiten uw huidige bedrijf moet gaan vinden. Er is in uw geval sprake dat u een re-integratietraject tweede spoor gaat volgen.

Inhoud

Bij een re-integratietraject 2e spoor gaat u actief op zoek naar passend werk binnen een andere omgeving. Hierbij kijken wij naar de mogelijkheden in plaats van naar de onmogelijkheden. Uiteraard helpen wij u hierbij. We verwachten hierbij uw actieve medewerking. Het gaat tenslotte om uw toekomst. Wij bieden handvatten, geven tips, bieden ondersteuning en coachen u door het gehele traject.

Intake

Ieder re-integratietraject begint met een intakegesprek met u, waarin een inventarisatie plaatsvindt van uw actuele mogelijkheden. Voor de intake wordt de Functionele Mogelijkheden Lijst, AD rapport en uw CV door uw coach doorgenomen. Het intakegesprek is ook bedoeld om kennis te maken met uw coach. Het is tenslotte mensenwerk en de persoonlijke klik met uw coach vinden wij heel erg belangrijk.

In het intakegesprek zal uw persoonlijke situatie ten opzichte van uw werk en de beperkingen die u ervaart ter sprake komen. Ook gaan we bespreken wat u leuk vindt om te doen en waar u energie van krijgt. Na het intake gesprek maakt de coach een startrapportage. Hierin wordt de duur van het traject aangegeven en alle stappen die genomen gaan worden komen aan de orde. Het eerste halfjaar van het traject heeft u om de week een afspraak met uw coach. De gesprekken duren ongeveer een uur. Bij een vervolg zullen de gesprekken veelal maandelijks plaatsvinden.

Het traject

Uw traject bestaat meestal uit 2 fases. In de eerste fase van uw begeleiding wordt u ondersteund bij het leren omgaan met uw nieuwe situatie, vervolgens gaat u onderzoeken waar uw interesses liggen, welke drijfveren u heeft en welke ambities en wensen. In de 2^e fase gaat u ondersteuning krijgen bij het solliciteren.



Fase 1:

Van beperking naar mogelijkheid - Empowerment

U heeft mogelijk moeite met de veranderende situatie, waarbij rekening gehouden moet worden met blijvende beperkingen en een afscheid van de huidige werkomgeving. De overgang van de oude naar de nieuwe situatie vraagt extra aandacht, omdat de focus vaak nog onvoldoende gericht is op de toekomst. Dit remt het proces van re-integratie. Empowerment is een intensieve kortdurende interventie waarbij de re-integratiecoach u leert hoe u met ingrijpende veranderingen om kunt gaan. Herkennen, erkennen en accepteren zijn sleutelwoorden die een open blik op de toekomst mogelijk maken.

Vaststellen persoonsprofiel en zoekprofiel

Persoonsprofiel:

Door middel van diverse oefeningen gaat u onderzoeken waar uw interesses liggen, welke drijfveren u hebt en welke ambities, wensen en voorkeuren. Het persoonsprofiel wordt vastgesteld uit:

- genoten scholing
- cursussen
- opgedane werkervaring
- specifieke vaardigheden
- persoonsgebonden kenmerken.

Dit bovenstaande met in achtneming van uw belemmeringen en beperkingen.

Zoekprofiel:

Naast de beroepsmogelijkheden, die vanuit de arbeidsdeskundige mogelijk al naar voren zijn gekomen, gaat u een breder scala aan mogelijkheden onderzoeken. Dit maakt de zoektocht naar een nieuwe passende werkomgeving gemakkelijker en interessanter

Het zoekprofiel wordt opgebouwd uit uw;

- arbeidsmogelijkheden
- verwervingsmogelijkheden
- hervattingsmogelijkheden op de actuele arbeidsmarkt

Dit bovenstaande met in achtneming van uw belemmeringen en beperkingen.

Het persoonsprofiel en zoekprofiel worden vastgelegd in uw voortgangsrapportage.



Arbeidsmarkt gerelateerde coaching – de re-integratiecoach is trajectverantwoordelijk

Onze re-integratiecoach heeft als voornaamste taak u zo goed mogelijk naar passende externe arbeid te begeleiden. Via coaching en regievoering zal dit plaatsvinden. Door de consulten ontstaat er een dieperliggend beeld van uw situatie en een beter inzicht in uw 'kenmerken, voorkeuren en mogelijkheden'. Daarom voert onze re-integratiecoach dan ook de regie over de trajectuitvoering en draagt deze de verantwoordelijkheid dat consulten regelmatig (om de circa 2 weken) plaatsvinden, de rapportages maandelijks worden opgesteld, door u goedgekeurd en aan uw werkgever worden toegestuurd. Ook bewaakt onze re-integratiecoach de tijdige inzet van in de trajectovereenkomst vastgestelde instrumenten.

Fase 2:

Succesvol solliciteren – coaching en training op sollicitatievaardigheden

Mogelijk is het al enige tijd geleden dat u voor het laatst solliciteerde. De stap naar daadwerkelijk solliciteren, kan dan lastig zijn. Door middel van gerichte coaching en training ondersteunt onze re-integratiecoach u in het sollicitatieproces. Onderdelen zijn: het opstellen van een modern CV, een sollicitatiebrief, sollicitatiegesprekken worden geoefend, zodat u goed voorbereid bent op selectiegesprekken en procedures.

Leren netwerken

Van alle vacatures op de arbeidsmarkt wordt slechts een klein deel (20-30%) zichtbaar. Het leren netwerken is daarom van groot belang om op een andere manier vacatures te vinden en daarop te solliciteren.

Onze coach geeft u tips en adviezen hoe u het beste resultaat uit uw eigen netwerk kunt halen en aanknopingspunten te vinden om aan de slag te gaan. Naast het leren van de ins- en outs van netwerken wordt ook aandacht gericht op de stevigheid van uw presentatie. (Elevator pitch)

Gebruik van Social Media

Opvallend is de rol die die Social Media tegenwoordig speelt bij het vinden van een baan. Een derde van alle werkgevers gebruikt Sociale Media (LinkedIn, Twitter) om werknemers te werven en 71% van de managers zoekt op internet naar informatie over de sollicitant. Tijdens het traject wordt u op de hoogte gebracht van een moderne methode om een baan te verwerven. Uitkomst is dat u een professioneel LinkedIn-profiel heeft.

Makkelijk en snel zicht op passende en actuele vacatures – Online Jobhunting

Het aantal vacatures op internet is enorm. Wij vinden het zonde van uw energie om uren bezig zijn om die ene passende vacature te vinden, die dan weer vaak verouderd blijkt te zijn. Wij reiken u actuele online vacature sites aan zodat u zelf het vacature-aanbod kan verkennen, passende beroepen 'filteren' en regionaal zoeken. U kunt zelf thuis verder aan de slag.



Veel gestelde vragen:

Ben ik verplicht om te solliciteren gedurende een re-integratie 2e spoor traject?

Ja. Wanneer u een re-integratie 2e spoor traject doorloopt bent u, als uw persoons- en zoekprofiel gemaakt zijn, verplicht om te solliciteren. Doet u dit niet, dan werkt u niet actief mee aan uw re-integratie. Uw werkgever kan dan, in het ergste geval, besluiten tot het stopzetten van het betalen van uw salaris.

Hoe lang duurt een re-integratie 2e spoor traject gemiddeld?

De duur van een re-integratie 2e spoor traject is afhankelijk van de startdatum en wanneer u een geschikte functie heeft gevonden. Over het algemeen wordt re-integratie 2e spoor aan het einde van het 1e ziektejaar, na de eerstejaars evaluatie ingezet. Het traject wordt dan vrijwel altijd voor 6 maanden ingezet eventueel tot aan einde wachttijd (24 maanden ziekte). Op deze manier benut u en uw werkgever alle kansen om u als werknemer de mogelijkheid te bieden om elders passend werk te vinden.